



COMUNE DI CALOPEZZATI (Provincia di Cosenza)



Norme di comportamento in caso di calamità

Misure di prevenzione dei rischi naturali - Piano di Protezione Civile
Comunale - Delibera di C.C. n° 22 del 28.11.2013 -

Il terremoto (T)

Prima dell'evento

- *Informati al Comune sui rischi del tuo rione e l'area di attesa che devi raggiungere dopo l'evento;*
- *Impara bene nella tua abitazione i punti più sicuri (muri portanti, travi, ecc.), dove si trovano e come si chiudono gli interruttori di acqua, luce e gas;*
- *Evita di tenere oggetti pesanti su mensole e scaffali alti, fissa al muro arredi pesanti che potrebbero caderti addosso;*
- *Tieni in casa una cassetta di pronto soccorso e un kit di emergenza, assicurati che i membri della famiglia sappiano dove sono riposti;*
- *A scuola o sul luogo di lavoro, informati e conosci il relativo piano di emergenza.*

Durante l'evento

- **Se sei in un luogo chiuso cerca riparo nel vano di una porta di muro portante, sotto una trave o un tavolo robusto;**
- **Non precipitarti verso le scale o verso l'ascensore;**
- **Se sei in auto, non sostare in prossimità di ponti, pendii scoscesi e in frana, spiagge;**
- **Se sei all'aperto, allontanati da edifici, alberi e linee elettriche.**

Dopo l'evento

- *Assicurati dello stato di salute delle persone vicino a te e, se necessario, presta i primi soccorsi ma non muovere persone gravemente ferite.*

- *Esci con prudenza, indossando le scarpe;*
- *Se sei in una zona prossima al mare, allontanati dalla spiaggia e raggiungi un posto più elevato e/o lontano;*
- *Limita l'uso dell'auto e del telefono;*
- *Raggiungi le aree di attesa previste per il luogo in cui ti trovi dal Piano di Protezione Civile Comunale;*
- *Segui le indicazioni delle autorità comunali.*

Alluvioni (A) e Frane (F)

Prima dell'evento

- *Informati al Comune sui rischi del tuo rione e l'area di attesa che devi raggiungere dopo l'evento (A-F);*
- *Impara bene nella tua abitazione o nel luogo di lavoro dove si trovano e come si chiudono gli interruttori di acqua, luce e gas (A-F);*

Durante l'evento

- **Non precipitarti fuori, riparati sotto un tavolo, architrave o muro portante e allontanati da finestre, vetrate e armadi(F);**
- **Se devi abbandonare la casa chiudi gli interruttori di acqua, luce e gas (A-F); se non puoi abbandonare la casa sali ai piani superiori(A);**
- **Indossa indumenti e calzature che ti proteggano dall'acqua (A);**
- **Se sei in auto, non sostare in prossimità pendii scoscesi e in frana (F), di ponti, sottopassi, fiumi e torrenti (A);**
- **Non usare telefoni e l'auto se non in caso di estrema necessità;**
- **Se sei fuori stai lontano da edifici, alberi, lampioni, linee elettriche e non avventurarti sul corpo di frana (F);**
- **Non Entrare nelle abitazioni coinvolte prima di un'accurata valutazione di esperti (A-F);**
- **Segui le indicazioni delle autorità comunali (A-F).**

Dopo l'evento

- *Non utilizzare l'acqua finchè non viene dichiarata potabile, non utilizzare alimenti esposti all'evento (A-F).*
- *Non utilizzare apparecchiature elettriche prima della verifica di un tecnico (A-F).*

EMERGENZA E PERSONE DISABILI

Se persone disabili vivono con te e la tua famiglia

- *esamina i piani di emergenza (comunali, scolastici, luogo di lavoro) prestando attenzione agli aspetti che possono essere cruciali per il soccorso alle persone disabili, per non avere incertezze nel gestire la tua situazione;*
- *provvedi ad installare segnali di allarme (acustici, ottici, meccanici, tattili ecc.) che possano essere compresi dalla persona disabile, perché le sia possibile reagire anche autonomamente, nei limiti delle sue capacità, all'emergenza;*
- *informati sulla dislocazione delle principali barriere architettoniche presenti nella tua zona (scale, gradini, strettoie, barriere percettive ecc.), sono tutti ostacoli per un'eventuale evacuazione;*
- *individua almeno un'eventuale via di fuga accessibile verso un luogo ritenuto sicuro, per non dover improvvisare nel momento del pericolo;*
- *favorisci la collaborazione attiva della persona disabile nei limiti delle sue possibilità, per alimentare la sua fiducia nel superamento della situazione ed evitare perdite di tempo ed azioni inutili;*
- *se la persona da soccorrere è in grado di muoversi autonomamente, anche se con limitazioni ed ausili, se puoi accompagnarla, senza trasportarla, proteggendola dalla calca e da chi potrebbe spingerla o travolgerla.*

KIT DI EMERGENZA DA AVERE IN CASA IN CASO DI CALAMITÀ

Un KIT DI EMERGENZA è costituito da alcuni beni che, in caso di evento calamitoso, possono risultare essenziali per la persona e/o la famiglia. In tale situazione, infatti, può accadere di rimanere isolati per alcune ore prima che le squadre di soccorso possano intervenire. Per questo è necessario avere sempre pronto all'uso un kit di emergenza da tenere in un punto della casa noto a tutta la famiglia.

Ecco cosa mettere in un kit di emergenza

- acqua potabile, almeno 3 litri al giorno per ogni persona (per almeno 3 giorni)
- cibo in scatola, crackers, succhi, gallette, frutta in scatola per almeno 3 giorni (meglio preferire cibo non salato)
- alimenti speciali per neonati
- apriscatole manuale
- piatti, bicchieri e posate in plastica
- vestiti e biancheria di ricambio, articoli per l'igiene della persona, asciugamani
- kit di pronto soccorso sanitario
- medicinali generalmente usati
- torcia elettrica a batterie (con batterie di scorta)
- radio a batterie (con batterie di scorta)
- telefono cellulare con batteria carica (e batteria supplementare)
- fischietto, candele e fiammiferi
- copie di documenti (assicurazioni, carte di credito, cartelle cliniche, documenti di identità) da tenere in un sacchetto di plastica richiudibile
- denaro in contanti
- cibo e acqua per animali

Puoi tenere tutto questo materiale in un contenitore di plastica; assicurati che tutti i componenti della famiglia siano a conoscenza del luogo della casa dove si trova il kit.

Alcuni suggerimenti per un corretto mantenimento del kit di emergenza

1. cambia il cibo e l'acqua ogni 6 mesi
2. usa il cibo prima della sua scadenza e sostituiscilo con nuovi prodotti
3. tieni il cibo in scatola in un luogo fresco e asciutto

NUMERI DI TELEFONO UTILI IN EMERGENZA

Comune	098347245
Vigili del Fuoco	115
Incendi boschivi Regione	800496496
Emergenza Sanitaria	118
Polizia	113
Carabinieri	112
Guardia di Finanza	117
Corpo Forestale dello Stato	1515
Capitaneria di Porto	1530
Sala operativa regionale di protezione civile	800222211

CASA MUNICIPALE: Via S. Antonio 10 - 87060 CALOPEZZATI (CS)
Tel. 098347245 – 47907 - Fax 0983-47868 - www.comune.calopezzati.cs.it
e-mail comune-calopezzati@libero.it